Jídelníček
9.11.2026 – 13.11.2026

PONDĚLÍ
Chléb táboráček s tuňákovou pomazánkou a caro *1,4,7
Zeleninová polévka s bulgurem *1,9
Čočka na cibulce s vařeným vejcem a sterilovanou okurkou, opavský chléb, jablko a čaj rajská vášeň *1,3,10
Sezamová bagetka s máslem a plátkem uzeného sýru, čaj rajská vášeň *1,7,11

ÚTERÝ
Raženka s Nutellou a mléko *1,6,7,8
Slepičí vývar s vaječným strouháním *1,3,9
Hovězí svíčková na smetaně s houskovým knedlíkem s bio moukou a čaj černý rybíz *1,3,7,9
Dalamánek s Lučinou a čerstvou paprikou, čaj černý rybíz *1,7
Ovocný talířek – kiwi

STŘEDA
Grahamový rohlík s játrovou paštikou a malcao *1,7
Hrstková polévka *1,9
Rybí nugetky z lososa s bramborovou kaší, okurkový salát, bluma a čaj lesní směs *4,7
Chléb kyjevský s pomazánkou z bambusových výhonků a kedlubna, čaj lesní směs *1,7

ČTVRTEK
Chléb kmínový s budapešťskou pomazánkou a ochucené mléko *1,7
Polévka z dýně hokaido *1,7,9
Drůbeží rizoto se zeleninou sypané sýrem a zeleninová přízdoba – rajče, mandarinka, džus *6,7,9
Chléb křupák s drožďovou pomazánkou s pažitkou a ibiškový čaj *1,3,7
Ovocný talířek – hroznové víno

PÁTEK
Ovesná kaše s čerstvým ovocem a švestkový čaj *1,7
Vločková polévka *1,7,9
Masový nákyp s vařeným bramborem m.m., ledový salát s ředkvičkou a švestkový čaj *1,3,7
Vitarohlík s vaječnou pomazánkou a švestkový čaj *1,3,6,7,11

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny.
Změna jídelníčku vyhrazena.
Strava je určená k přímé spotřebě.
Jídelníček * obsahuje ALERGENY.

Jídelníček
9.11.2026 – 13.11.2026

PONDĚLÍ
Zeleninová polévka s bulgurem *1,9
Čočka na cibulce s vařeným vejcem a sterilovanou okurkou, opavský chléb, jablko a čaj
rajská vášeň *1,3,10

ÚTERÝ
Slepičí vývar s vaječným strouháním *1,3,9
Hovězí svíčková na smetaně s houskovým knedlíkem s bio moukou a čaj černý rybíz
*1,3,7,9

STŘEDA
Hrstková polévka *1,9
Rybí nugetky z lososa s bramborovou kaší, okurkový salát, bluma a čaj lesní směs *4,7

ČTVRTEK
Polévka z dýně hokaido *1,7,9
Drůbeží rizoto se zeleninou sypané sýrem a zeleninová přízdoba – rajče, mandarinka, džus
*6,7,9

PÁTEK
Vločková polévka *1,7,9
Masový nákyp s vařeným bramborem m.m., ledový salát s ředkvičkou a švestkový čaj
*1,3,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny.
Změna jídelníčku vyhrazena.
Strava je určená k přímé spotřebě.
Jídelníček * obsahuje ALERGENY.